



**ACCADEMIA  
VOLLEY**



**V.A. VOLLEY  
CICCIANO (NA)**



**30 NOVEMBRE - 18:00  
PALESTRA RAMPONE**

**ANNO 34/N.4 DEL 28/11/2024**

**Campionato Nazionale C 2024/2025**



### **PRIMA BATTUTA**

di Giovanni Accettola  
INTERVISTA DOPPIA

«segue a pagina n.2 »



### **CLASSIFICA RISULTATI PROSSIMI TURNI**

«segue a pagina n.7»



### **SETTORE FEMMINILE**

di Letizia Lauro  
«segue a pagina n.14»



### **SETTORE MASCHILE**

di Carmine Bibbò  
«segue a pagina n.16»

## 10 DOMANDE PER L'INTERVISTA DOPPIA ALLE ATLETE DELL'ACCADEMIA VOLLEY

*1. La tua prima volta con il pallone da pallavolo: Ricordi il momento in cui hai deciso che la pallavolo sarebbe stata più di un semplice sport per te?*

*G.N.* Ho iniziato ad appassionarmi a questo sport fin da piccola in quanto andavo spesso in palestra con mamma e pian piano ho iniziato a capire che non era un semplice passatempo per me, ma che stava diventando qualcosa di più e mi sa che ci avevo preso.

*F.M.* Ho iniziato a capire che questo sport non sarebbe stato un semplice hobby quando piuttosto che uscire con gli amici preferivo rimanere in palestra qualche ora in più, non solo per migliorare ma anche per stare con quella che ora è la mia seconda famiglia.

*2. Un modello da seguire: Hai una giocatrice o un giocatore di pallavolo che ammiri particolarmente? Perché?*

*G.N.* nell'ambito della pallavolo ammiro molte persone, quelle che tutti noi conosciamo ma se devo essere sincera il modello che seguo da sempre è sicuramente mia madre. È lei che mi ha fatto appassionare a questo sport e per questo non le sarò mai grata abbastanza. un giorno vorrei diventare come lei e raggiungere traguardi ambiziosi.

*F.M.* Le giocatrici che ammiro sono molte ma la prima persona che mi ha colpito particolarmente è stata Paola Egonu perché nonostante le varie difficoltà come gli insulti ricevuti dal pubblico è sempre riuscita ad andare avanti con determinazione e a raggiungere i suoi obiettivi.



Giorgia Nibali



Federica Mottola

# SOLARIS

ITALIA

CORSI ECM | [www.solarisitalia.it](http://www.solarisitalia.it)

# PRIMA BATTUTA

[www.accademianews.info](http://www.accademianews.info)

DI GIOVANNI ACCETTOLA

*3. L'emozione più grande vissuta in campo: C'è un momento in cui hai pensato: "Questo è il motivo per cui gioco a pallavolo"?*

*G.N. Non c'è stato un momento in particolare ma credo che iniziando a frequentare in modo assiduo questo ambiente io stessa abbia capito che era una cosa che mi piaceva e che avrei voluto continuare. inoltre aver conosciuto delle magnifiche ragazze con le quali condividere emozioni e avventure non solo all'interno del campo ma anche fuori, ha sicuramente contribuito.*

*F.M. Il momento più bello per me in questi anni è stata la finale under 13 soprattutto perché è stato il mio primo campionato vinto.*

*4. Un rito scaramantico o abitudine pre-partita: Hai qualcosa che fai sempre prima di entrare in campo? Una canzone, un gesto, un oggetto portafortuna?*

*G.N. Non sono una persona molto scaramantica ma si come tutti anche io faccio delle cose prima di ogni partita come per esempio indossare gli stessi calzoncini o legare i capelli con lo stesso elastico.*

*F.M. Io il giorno della partita ho l'abitudine di fare la stessa routine che solitamente faccio durante tutta la settimana senza cambiare nessun particolare, inoltre il mio oggetto portafortuna che deve essere sempre presente il giorno della partita sono delle ginocchiere diverse da quelle che uso per allenamento.*



[texi.it](http://texi.it)

## *5. Legame con l'Accademia Volley:*

*Cosa rappresenta per te indossare la maglia giallorossa e giocare per l'Accademia?*

**G.N.** Per me l'accademia è come una seconda casa e le persone che frequento qui ormai sono come una seconda famiglia. Indossare la maglia giallo-rossa soprattutto in prima squadra è da sempre stato un mio sogno ed ora che l'ho realizzato posso sentirmi onorata di fare parte ufficialmente di questa squadra.

**F.M.** Indossare la maglia dell'Accademia per me significa far parte di una famiglia unita attorno ad un pallone che giorno dopo giorno e anno dopo anno è riuscita a crearsi una sua storia, per questo sono fiera di poter indossare questa maglia che per me rappresenta casa.

*6. Il momento più divertente in squadra. Qual è stata l'esperienza più spassosa che hai vissuto con le tue compagne durante un allenamento o una trasferta?*

**G.N.** Devo dire che riusciamo a strapparci sempre una risata durante gli allenamenti ma soprattutto in partita dove diamo sempre il massimo e dimostriamo di essere una squadra unita ma che ogni tanto sa anche divertirsi. L'esperienza più bella mai vissuta è sicuramente il torneo a cui abbiamo preso parte lo scorso marzo con l'under 16. È stata un'esperienza bellissima, abbiamo avuto la possibilità di scontrarci con quadre di alto livello e di dimostrare il nostro valore.

**F.M.** Di momenti divertenti vissuti con le mie compagne ce ne sono tantissimi, anche perché le vedo quasi tutti i giorni, ma quello che ricorderò per sempre è senza dubbio l'attesa del pullman per tornare in hotel a Massa Carrara, lì infatti abbiamo conosciuto una squadra di Genova che doveva venire nel nostro stesso alloggio. In quella lunghissima attesa, tutta la nostra squadra insieme a quella di Genova abbiamo iniziato a giocare fuori la palestra mettendo anche la musica con la cassa, quando poi è arrivato il pullman il divertimento non è finito perché tutte insieme abbiamo cantato e ballato.



## Morrone

Via Francesco Marchesiello, 132 - 81100 Caserta (CE)  
Te. 0823 343806 - [www.centromorrone.it](http://www.centromorrone.it)

*7. Il ruolo che preferisci (o sogni): Se potessi cambiare ruolo incampo per una partita, quale sceglieresti e perché?*

*G.N. No non cambierei mai il mio ruolo, sono sempre stata una banda e sono fiera di esserlo. credo che sia il ruolo più completo e quello di fondamentale importanza all interno di una squadra. nonostante questo ricordiamo che è un ruolo difficile e che c'è bisogno di tanto allenamento.*

*F.M. Il ruolo che sogno di fare è la banda principalmente perché è sempre in campo e sa fare tutto però sarebbe bello anche poter dirigere il gioco facendo la palleggiatrice.*

*8. Il giorno della partita: Come vivi l'attesa di una partita così importante? Qual è il tuo approccio mentale?*

*G.N. Prima di ogni partita cerco sempre di mantenere la calma di stare concentrata e di avere quel tipo di ansia positiva che permette di tirare fuori il meglio di noi. per me il giorno della partita è un giorno di festa, durante il quale mettiamo in pratica tutte le cose che abbiamo provato in allenamento e proviamo a fare sempre meglio.*

*F.M. Questo è uno dei principali particolari che devo migliorare di me, perché il giorno in cui ho una partita importante ho sempre molta ansia che a volte non mi aiuta a dare il massimo, però con il tempo sto imparando a metterla da parte restando concentrata su quello che devo fare in campo.*

*9. Una passione oltre la pallavolo: Cosa ti piace fare quando non sei sul campo da gioco? Hai hobby o passioni che ti aiutano a rilassarti?*

*G.N. Anche quando non sono sul campo di gioco mi piace mantenermi in forma facendo attività fisica o praticando altri sport, tuttavia rilassarmi sul divano vedendo un film o una serie tv o passare tutto il pomeriggio a dormire non è qualcosa che mi dispiace. Spesso ascolto la musica e passo del tempo con le*

*F.M. Oltre alla pallavolo ho svariati hobby, alcuni di questi sono: guardare i film horror con le mie amiche oppure giocare ai giochi di società, in caso non potessi fare nessuno dei due sicuramente ascolterei della buona musica.*

*mie amiche ma uno degli hobby che più prediligo è sicuramente cucinare. è qualcosa che mi piace molto soprattutto nell ultimo periodo. cucino spesso dolci come torte e biscotti e sono sempre apprezzati da tutti*

**10. Un sogno da realizzare nello sport: Dove ti vedi tra qualche anno come atleta? Qual è il tuo più grande obiettivo personale o di squadra?**

**G.N.** *credo che per me questo sia un anno di grande crescita soprattutto per quanto riguarda la partecipazione al campionato di serie C con la prima squadra. l obiettivo che però mi sono posta è quello di vincere i campionati provinciali con le giovanili e di arrivare magari a giocare anche le fasi regionali. di ambizioni ancora più grandi ce ne sono tante come giocare in nazionale alle olimpiadi ma per adesso preferisco rimanere con i piedi a terra come si suol dire ricordando però che tutto è possibile se ci mettiamo tanto impegno e volontà.*

**F.M.** *Non so precisamente cosa mi riserva il futuro, ma so per certo che sarà su un campo di pallavolo. Riguardo invece agli obiettivi, quello principale è migliorare sia fisicamente ma soprattutto a livello mentale perché molte volte è proprio la mia mente ad ostacolarmi.*

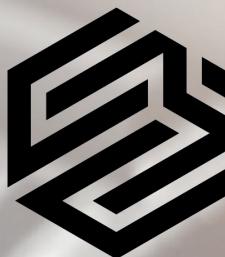
## CLASSIFICA - RISULTATI - PROSSIMI TURNI

## CLASSIFICA

1	CAROTENUTO SANT'AGNELLO NA		12
2	VOLLEY VOLLA NA		11
3	CS S. LORENZO MERCATO S.S. SA		8
4	PHOENIX CAIVANO NA		8
5	CS PASTENA SA		7
6	ELISA VOLLEY POMIGLIANO NA		7
7	ACCADEMIA VOLLEY		6
8	FIAMMA TORRE T. ANNUNZIATA NA		6
9	V.A. VOLLEY CICCIANO NA		6
10	VP PONTECAGNANO SA		4
11	LIBERTAS SORRENTO NA		0

## PROSSIME PARTITE

OTT 26	ACCADEMIA VOLLEY VS FIAMMA TORRE T. ANNUNZIATA NA	0 VS 3	C
NOV 09	ACCADEMIA VOLLEY VS CS PASTENA SA	3 VS 1	C
NOV 16	VOLLEY VOLLA NA VS ACCADEMIA VOLLEY	3 VS 1	C
NOV 23	ACCADEMIA VOLLEY VS LIBERTAS SORRENTO NA	3 VS 1	C
NOV 30	ACCADEMIA VOLLEY VS V.A. VOLLEY CICCIANO NA		C
DIC 07	CAROTENUTO SANT'AGNELLO VS ACCADEMIA VOLLEY		C
DIC 14	ACCADEMIA VOLLEY VS VP PONTECAGNANO SA		C



# CECERE

CONSTRUZIONI  
MECCANICHE

[www.ceceresrl.it](http://www.ceceresrl.it)

## TIME TO SELL

*No Vendite, No Party*

23.10.2024

## SIMPLY MARKETING

*Tutto il MKTG che ti serve per espandere il tuo business*

20.11.2024

## CORSO COMUNICAZIONE EFFICACE

*Come realizzare video, e tenere speech per riunioni attraenti e motivanti*

05.12.2024

## GESTIONE DEL TEMPO E DELLA PERFORMANCE

*Ottimizza il tempo e raggiungi i tuoi obiettivi.*

15.01.2025

## LA GRANDE SFIDA 2025

*VINCIAMOLA INSIEME*

**BUSINESS  
EVENT**

21.02.2025

## COSTRUIRSI UN BUSINESS ONLINE CON AMAZON

*Fai crescere il tuo business digitale*

18.03.2025

## LEADERSHIP E GESTIONE DELLA DELEGA

*Come guidare e far crescere efficacemente un team*

23.04.2025

## YES I SOCIAL

*Come far Esplodere il tuo Business con i Social Media*

21.05.2025

## LINGUAGGIO DEL CORPO

*E' quello che non dici CHE CONTA*

18.06.2025

## PUBLIC SPEAKING

*L'Arte di Comunicare in Pubblico*

**Two  
days**

15/16.07.2025

## NEGOZIARE EFFICACEMENTE

*Come Risolvere i Conflitti e Aumentare le Vendite*

17.09.2025

SOLARIS  
ITALIA

CORSI ECM  
www.solarisitalia.it

mediolanum  
PRIVATE BANKING

**Dott. Antonello Vitiello**

Private Banker

Ufficio dei Consulenti Finanziari

Via G. Filangieri 34/36 – 80121 Napoli

antonello.vitiello@bancamediolanum.it

www.bancamediolanum.it



Italian  
Medical  
Research

IMR  
ItalianMedicalResearch



festa  
S.p.A.

Trivellazioni Orizzontali Teleguidate - Directional Drilling HDD  
Posa condotte con tecnologia No-Dig



IMR  
ItalianMedicalResearch

**Consulenza, formazione e ricerca in ambito sanitario** Trasmettiamo ai professionisti sanitari un approccio, denominato **Patient and Family Centered Care (PFCC)**, che si concentri sul paziente e sul suo vissuto.

Italian Medical Research S.r.l. Viale degli Atlantici 65/A  
82100 Benevento (BN)  
**www.ecmitalianmr.it** Tel. 082423156



**MARTEDÌ E GIOVEDÌ**  
**dalle 19.30 alle 21.00**

PRESSO LA **PALESTRA** dell'**I.C. S. Angelo a Sasso**  
**Via Pascoli, 2 - BENEVENTO**

**APPENA RISTRUTTURATA**



**Catch'n Serve**  
**BALL**

Play, catch, connect for equality in sports!

**DAL 3 SETTEMBRE 2024 AL 26 GIUGNO 2025**

Uno **sport di squadra** che unisce il gioco della **pallavolo** e della **palla rilanciata**, pensato per le **mamme** e per le **donne Over 30**. Un'attività che promuove il **benessere fisico** e la **socializzazione**, permettendo di divertirsi e di fare movimento in un ambiente accogliente e inclusivo.

**Non è necessaria alcuna esperienza precedente, solo la voglia di mettersi in gioco!**



PER SAPERNE DI PIÙ



PER INFO 338 741 0536  
volley@accademiavolley.it

  [WWW.ACCADEMIAVOLLEY.IT](http://WWW.ACCADEMIAVOLLEY.IT)





Campionato Italiano di  
**CATCH'N SERVE**  
**BALL** di Squinzano (LE)



**Catch'n Serve**  
**BALL**  
Play, catch, connect for equality in sports!







# ACCADEMIA Volley

## MINIVOLLEY EXPERIENCE



**PALESTRA I.C. Sant'Angelo a Sasso**

Via Pascoli, Benevento

SCUOLE ELEMENTARI **16:30/18:00**

SCUOLE MEDIE **18:00/19:30**

**MARTEDÌ E VENERDÌ**

CONTATTACI PER ULTERIORI INFORMAZIONI 391 355 6077 - [info@accademiavolley.it](mailto:info@accademiavolley.it)

[WWW.ACCADEMIAVOLLEY.IT](http://WWW.ACCADEMIAVOLLEY.IT)



Proseguono le giornate nei campionati femminili con sconfitta e una vittoria per le nostre formazioni.

Nella categoria Under 16 l'Accademia Gialla e la squadra Rossa sono scese in campo, rispettivamente lunedì e martedì, entrambe impegnate fuori casa.

Le atlete di Antonio Libraro hanno registrato un'altra sconfitta, contro la squadra della Volare Benevento per 3-0 (25-10; 25-11; 25-14), ma continuano la loro crescita, proiettandosi alla prossima partita contro la ASD Sportiamo il prossimo lunedì 9 dicembre.

Continuano, invece, i successi per le atlete di Angelo Cioffi, che superano la ASD Molinara Volley con un netto 3-0 (12-25; 17-25; 15-25), centrando la seconda vittoria in altrettante partite e portandosi, così, in testa la classifica a punteggio pieno.

Rinviata invece la terza giornata del campionato Under 18 che si sarebbe dovuta tenere mercoledì 20 novembre. La trasferta a Montesarchio verrà recuperata lunedì 2 dicembre.



**Passa ad  
Orakom  
Energia**

**Bonus di 100 €**  
in bolletta su Luce e Gas



**Orakom Energia scende in campo con te!**

*Grazie alla collaborazione con la tua società sportiva:*

**Ti regaliamo 100€ di Energia**

se attivi con noi una fornitura Luce e Gas!

Per attivare l'offerta vai al link:

<https://energia.promo.orakom.it/>

 **ORAKOM**  
Internet e cloud

**FIBRA  
ULTRAVELOCE**  
fino a 2,5 Gbit/s

**ATTIVA OGGI**  
**1 MESE GRATIS**

**Ti regaliamo 1 mese Gratis di  
Fibra Ultraveloce**

*fino a 2,5 Gbit/s con Router INCLUSO!*

Canone mensile in promo a 24,90€/mese  
PER SEMPRE!

Non perdere questa occasione!

Compila il form al link:

<https://sport.promo.orakom.it/>

**24,90**  
€/mese  
ROUTER INCLUSO



**SPORTNET**

Via dei Mulini - 82100 Benevento

[www.sportnetit.com](http://www.sportnetit.com)

CARMINE BIBBÒ

[www.accademianews.info](http://www.accademianews.info)

Prosegue la stagione delle squadre maschili della V. S.maria di Cost.li allenate da coach Antonio Libraro.

La nostra under 15 torna sconfitta da Molinara, secondo stop dopo quello casalingo con il Cusano Volley, con un secco 3-0 (25-12, 25-13, 25-23) che permette comunque ai ragazzi di migliorare gli automatismi e accrescere la propria esperienza in campo.

Prosegue invece spedita la marcia dell'under 17 che ottiene il terzo successo in tre partite in trasferta a Paduli per un bel 3-0 (8-25, 9-25, 17-25). I ragazzi di Libraro hanno tirato fuori una prestazione di grande carattere e determinazione dimostrando tutte le loro capacità su un difficile campo avversario. La squadra è ora prima nel Girone A con 8 punti in classifica.

Infine torna a vincere l'Under 19 con un netto 3-0 (25-12, 25-12, 25-4) in casa contro lo Sbig Volley, dimostrando un gioco deciso e pulito e tirando fuori da ogni singolo il proprio massimo. Si tratta del secondo successo in 3 partite: ora i ragazzi sono al quarto posto in una classifica molto corta.

In Prima Divisione la S.M. Costantinopoli perde ad Avellino per 3-0 (25-20, 25-14, 25-21) dopo al termine di una gara molto tirata, mentre la Volley S. Maria di Cost.li perde contro la capolista Mercogliano in casa per 3-0 (19-25, 16-25, 14-25) mostrando tuttavia segnali di crescita rispetto alle altre uscite.



# OFFICINE DELUCA

Specializzati nella manutenzione di veicoli industriali e nella produzione e manutenzione di cassoni fissi, coperture autocarri, carrozzeria industriale e revisioni autocarri.

[www.officinedelUCA.it](http://www.officinedelUCA.it)

Vuoi mettere al sicuro  
i tuoi dati aziendali?

 **ORAKOM**  
con te ovunque

Bolletta  
luce alta?

 **ORAKOM**  
con te ovunque

*Attiva le offerte a prezzo fisso o con tariffe personalizzate*

*Le nostre tariffe sono semplici, chiare e trasparenti !*

[www.orakomenergia.it](http://www.orakomenergia.it)

# RAM

CONSULTING

## MiglioriAMO l'Impresa

Da oltre 10 anni affianchiamo  
Imprenditori, Manager e Liberi Professionisti  
con l'obiettivo di migliorare le performance individuali  
ei risultati dell'azienda attraverso un sistema integrato  
di gestione, organizzazione aziendale, coaching  
e marketing strategico

[www.ramitalia.it](http://www.ramitalia.it)



SEGNALETICA STRADALE

**SOSTIENI  
LA PRATICA  
SPORTIVA DELLA  
PALLAVOLO  
TRA I GIOVANI**



**DONA IL TUO 5X1000**

**ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE**

**CODICE FISCALE: 01206260620**

**A.S.D. SANTA MARIA DI COSTANTINOPOLI**

**LO SAPEVI CHE...**

Il 5x1000 è una quota di tasse a cui lo Stato rinuncia per devolverla a sostegno delle attività delle organizzazioni no-profit

**COME FARE?**

Compilando la dichiarazione dei redditi oppure il modello CUD, è possibile inserire nell'apposito campo relativo al 5x1000 il nostro codice fiscale

**Segui le dirette  
delle partite in casa**



**con regia professionale, doppia  
camera, replay e highlights**

**Regia di  
Antonio Messina**



*fast-food*  
**Senza Pretese**  
since 1999

Via L. Vanvitelli 41/49 82100 Benevento  
0824 313717



## MULTIMEDIA ACCADEMIA



Resta sempre aggiornato su tutte le novità e gli eventi, risultati e le attività dell'accademia volley iscrivendoti alla newsletter web sulla homepage o sulla pagina dedicata del sito

**[www.accademiavolley.it](http://www.accademiavolley.it)**

Interviste post partita ai protagonisti di tutte le partite del campionato di C/F



**<http://www.facebook.com/accademiavolley/>**



**accademiavolley**



**Accademia Volley Benevento**



**VUOI RICEVERE GRATUITAMENTE IL RISULTATO DELLE PARTITE DELL'ACCADEMIA AL TERMINE DELLA PARTITA SU WhatsApp?**

Aggiungi e salva nella tua rubrica del tuo smartphone il numero **349.6734396** (N.B. Se il numero non è salvato non riceverai alcun messaggio)

Invia al numero salvato un messaggio whatsapp con il testo **WHATSAPP SI - NOME COGNOME**

SEGUICI  
SUI  
SOCIAL

**ACCADEMIA**  
*News*

**Stagione Agonistica 2024/2025 - Settimanale Gratuito a cura di "Ram Consulting":  
Testata Giornalistica registrata presso il Tribunale di Benevento con Registro n.2/18 del 08/10/2018**

**Direttore Responsabile:** Dante Ruscello - danteruscello@ramitalia.it

**Capo Redattore:** Giovanni Accettola - giovanniaccettola@ramitalia.it

**Redazione:** info@ramitalia.it

**ArtDirector:** Mariasperanza Assini - mariasperanzaassini@ramitalia.it

**Foto:** Renato Melillo - renato.melillo@accademiavolley.it

**Hanno collaborato:** Giovanni Accettola (Prima Battuta)

**Arretrati:** [www.accademiavolley.com/magazine.php](http://www.accademiavolley.com/magazine.php)



Volley Accademia  
S.S.D.A.R.L.  
Viale degli Atlantici 65/A - BN

Tel: 338.7410536  
Fax: 06 23318693  
Whatsapp: 349.6734396  
info@accademiavolley.it  
www.accademianews.info