



**ACCADEMIA
VOLLEY**



**VP
PONTECAGNANO**



13 DICEMBRE - 21:00

PALESTRA RAMPONE

ANNO 34/N.5 DEL 11/12/2024

Campionato Nazionale C 2024/2025



PRIMA BATTUTA

di Giovanni Accettola
INTERVISTA DOPPIA

«segue a pagina n.2 »



CLASSIFICA RISULTATI PROSSIMI TURNI

«segue a pagina n.7»



SETTORE FEMMINILE

di Letizia Lauro
«segue a pagina n.13»



SETTORE MASCHILE

di Carmine Bibbò
«segue a pagina n.15»

10 DOMANDE PER L'INTERVISTA DOPPIA ALLE ATLETE DELL'ACCADEMIA VOLLEY

1. 15 anni con la maglia giallorossa: Qual è il primo ricordo che ti viene in mente pensando ai tuoi inizi con l'Accademia Volley?

J.D.C. Oddio la mia memoria non è molto buona, soprattutto dopo tutti questi anni. Ci sono talmente tanti ricordi che faccio confusione su quale anno sia su una cosa però sono certa ricordo benissimo che ero la più silenziosa di tutte, per farmi parlare era una guerra ogni volta

F.C. Be' in 15 anni di ricordi ne ho infiniti ma se devo pensare proprio ad uno dei primi allora mi viene in mente tutta l'emozione degli inizi. Avevo 12 anni quando ho iniziato a viaggiare per venire a giocare a Benevento, per me era tutto nuovo, bellissimo e da scoprire, mi sentivo privilegiata. Io ricordo ancora benissimo le sensazioni dei primi allenamenti e la voglia e l'impegno per sentirmi all'altezza del contesto.

2. Il momento più emozionante vissuto con la squadra: C'è stato un episodio, una partita o un traguardo che porterai sempre nel cuore?

J.D.C. È stato il mio primo anno con l'accademia. Un nuovo inizio con atlete più grandi e con anni di esperienza, cambio di ruolo da centrale a schiacciatrice. Con la paura di non essere forte abbastanza da poter dare una mano alla squadra, ma che alla fine senza mai mollare è culminata con la vittoria del campionato di serie C e con la promozione in B2. Un traguardo per me, a quel tempo, inaspettato ma soprattutto di grande soddisfazione.

F.C. Sicuramente la prima promozione. Ero al secondo anno qui e quindi anche quella fu subito una cosa nuova per me. Il palazzetto pieno, la gioia e i festeggiamenti per la vittoria. Poi fu un anno particolarmente bello anche per il gruppo, ero la più piccola e avevo tanti punti di riferimento e ricordo che stavamo molto bene insieme.



Jessica De Cristofaro



Francesca Cona

SOLARIS
ITALIA

CORSI ECM | www.solarisitalia.it

3. Una sfida superata insieme: Qual è stato il momento più difficile che avete affrontato come squadra e come ne siete uscite?

J.D.C. Credo che il momento più difficile sia stato quando perdevamo quasi tutte le partite. E quando inizi a perdere una, due, tre e così via di partite a livello mentale e morale è brutto. Perché anche se ci metti l'anima in quello che fai se non vedi nessun risultato sembra crollarti il mondo addosso. Ma lavorando insieme e aiutandoci nel momento del bisogno, anche le difficoltà si superano. E la prima vittoria che poi è arrivata è stata una ventata di aria fresca che ci ha aiutato a riprendere fiducia in noi stessa

F.C. Diciamo che se possiamo distinguerci per qualche caratteristica particolare, una è sicuramente il fatto che difficoltà non ne mancano mai! Ma è sempre stata anche un po' la forza dell'Accademia negli anni...davanti alle difficoltà ci si può arrendere o si possono stringere i denti, ci si compatta e si va avanti e sicuramente davanti alle difficoltà abbiamo sempre percorso la seconda strada. Basti pensare al fatto che sono anni ormai, da quando è stata chiusa la Palestra Amato, che non abbiamo una casa e siamo costretti a girare palestre e adeguarci a condizioni e orari non ideali. Siamo costantemente in difficoltà ma questo non ci ferma.

4. Il cambiamento nel tempo: Come è cambiata l'Accademia Volley in questi 15 anni, sia dal punto di vista tecnico che umano?

J.D.C. l'unica cosa che è cambiata nella società sono solo gli anni che passano per il resto l'accademia volley è stata e sarà sempre una grande famiglia. A livello tecnico qualche cambiamento c'è stato ma penso sia normale che col passare degli anni ci siano evoluzioni nello stile del gioco.

F.C. I cambiamenti ci sono sempre e ovunque, sono cambiate le dinamiche, sono cambiate le esigenze, si cresce e ci si trasforma...tutti. Sono cambiate tante cose ma in sostanza nulla perché la passione e l'impegno sono rimaste immutate. Forse col tempo possono aumentare le divergenze, come è normale che sia, ma c'è sempre la volontà di ascoltarci, dialogare, trovare compromessi e questi sono i presupposti che qui non mancano mai. Ho amato e amo l'Accademia perché la comunione di intenti e il legame che ci tiene insieme rimangono a prescindere da qualsiasi cambiamento.



texi.it

5. L'importanza del legame con le compagne: Quanto è stato importante creare un rapporto con le diverse generazioni di atlete che si sono susseguite?

J.D.C. Diciamo che a livello di generazioni ne ho viste parecchie, sono passata dall'essere la più piccola della squadra a quella più grande di tutte. Quando sei la più piccola segui l'esempio delle più grandi e ascolti tutti i consigli che ti danno, ma ora si è ribaltata la situazione e tocca a me essere quella che dà l'esempio. Non sempre facile esserlo ma cerco di fare del mio meglio. Relazionarsi alle nuove generazioni non è molto facile perché comunque il loro modo di pensare è completamente diverso da quando ero giovane io, ma basta cercare un punto di incontro e tutto va per il verso giusto.

F.C. Ho vissuto tante dinamiche di gruppo e posso dire con certezza che gli anni in cui il gruppo funzionava sono stati i migliori, è inevitabile. Un ambiente sereno garantisce di lavorare meglio e viverci con gioia ogni momento. Supportare e sentirsi supportati sono due delle cose più belle che gli sport di squadra regalano. Inoltre si instaurano legami che vanno ben oltre il rettangolo di gioco.

6. Questo campionato e le sfide attuali: Qual è il vostro pensiero sul livello della squadra e delle avversarie in questo campionato?

J.D.C. Penso che il campionato di quest'anno sia di un buon livello, aperto a tutti i risultati possibili e inaspettati, con nessuna squadra che prevale nettamente sulle altre. Da giocare e vivere fino alla fine senza mai smettere di lottare. Della squadra sono contenta, siamo un bel gruppo eterogeneo, che nonostante la differenza di età è unito e pronto a darsi una mano nel momento di difficoltà.

F.C. Almeno per il momento sembra che il nostro girone sia molto equilibrato. Io credo che sia un campionato in cui possiamo dire la nostra, dobbiamo trovare il giusto equilibrio e sono sicura che ci riusciremo. Credo molto nelle potenzialità della nostra squadra e nel fatto che possiamo solo crescere.



Morrone

Via Francesco Marchesiello, 132 - 81100 Caserta (CE)
Te. 0823 343806 - www.centromorrone.it

7. Un consiglio per le più giovani: Se potessi dare un suggerimento alle nuove generazioni che si affacciano al mondo della pallavolo, quale sarebbe?

J.D.C. Giocare a pallavolo come prima cosa deve piacervi ma soprattutto deve rendervi felici, dovete aver voglia di correre in palestra ad allenarvi senza mai considerarlo un peso. Impegnatevi sempre al massimo, e se un giorno ad un allenamento qualcosa va male non abbattetevi, perché sbagliare fa parte del percorso di crescita e vi aiuterà a superare le future difficoltà

F.C. Godersi il momento e divertirsi. A volte ci si focalizza tanto su quello che deve venire dimenticandosi che la cosa più bella è il lavoro che si fa durante il viaggio, il risultato è un riconoscimento. Facile a dirsi e difficile a farsi ma non è una cosa banale.

8. Un aneddoto divertente da condividere: Raccontate un episodio curioso o buffo vissuto durante una trasferta, un allenamento o una partita.

J.D.C. Ce ne sarebbero parecchi da raccontare dopo tanti anni di allenamenti, partite e trasferte, ma il più buffo che ricordo è quello accaduto durante un partita quasi una decina di anni fa. Azione di gioco prolungato una nostra compagna di squadra, non ricordo bene se stava per attaccare o era dopo una difesa, ha perso una scarpa e ha continuato a giocare fin quando la palla non è caduta. Vi lascio immaginare la scena .

F.C. Mi viene da pensare a Pozzuoli perché è la squadra con cui più spesso ci siamo giocate i play-off per la vittoria del campionato. Sicuramente ricordo vividamente una delle gare dei play-off a Pozzuoli dove perdevamo 2-0 e ci davano per spacciati e poi rimontammo vincendo 3-2...non so come il cuore abbia retto! Anche la Fiamma Torrese che abbiamo quest'anno nel girone è un'avversaria che abbiamo trovato spesso e con cui abbiamo battagliato a lungo.

9.Un'avversaria storica: In questi 15 anni, c'è una squadra contro cui avete giocato più spesso alla quale sono legati ricordi particolari? Se sì, quali?

J.D.C. Dopo tanti anni è difficile trovare una squadra in particolare, anche perché in 15 anni che ho giocato, tra serie C e B2, ho incontrato tante volte le stesse squadre con le stesse giocatrici, o comunque le solite atlete ma in squadre diverse.

F.C. Nooo, ce ne sono troppi. Io ripropongo sempre quello in cui un giorno Ciambella (Sara Tufo) mi ha mandato un messaggio sul telefono chiedendomi il numero di telefono e affermando di averlo perso....

10. Guardando al futuro: Dopo tanti anni di pallavolo, come immaginate il vostro legame con questo sport e con l'Accademia nei prossimi anni?

J.D.C. Questa è una bella domanda. Per chi mi conosce sa che, puntualmente, ogni anno dico di voler smettere di giocare. Ma poi ad ogni inizio di campionato sono di nuovo lì pronta a ricominciare. Ma la passione che ho per questo sport è talmente forte che non mi riesco ad immaginare ad appendere le scarpette al chiodo. Ma so che presto questo accadrà e sono sicura che la pallavolo resterà per sempre una parte di me, che non potrà mai sparire. Come non sparirà mai l'affetto e la gratitudine che provo per questa società, che è diventata una seconda famiglia, che mi ha visto e aiutato a crescere e che ha creduto sempre in me. Grazie.

F.C. Lo abbiamo detto prima, si cambia e si cresce. Non so da qui a qualche anno quali possano essere i cambiamenti che ci aspettano e non so cosa immaginare. Posso solo dire che spero di restare "a casa" più a lungo possibile, quindi da atleta o in qualsiasi altra veste.



CLASSIFICA - RISULTATI - PROSSIMI TURNI

CLASSIFICA

1	CAROTENUTO SANT'AGNELLO NA		17
2	VOLLEY VOLLA NA		16
3	PHOENIX CAIVANO NA		14
4	CS S. LORENZO MERCATO S.S. SA		10
5	ACCADEMIA VOLLEY		10
6	FIAMMA TORRE T. ANNUNZIATA NA		10
7	CS PASTENA SA		7
8	ELISA VOLLEY POMIGLIANO NA		7
9	V.A. VOLLEY CICCIANO NA		7
10	VP PONTECAGNANO SA		7
11	LIBERTAS SORRENTO NA		0

PROSSIME PARTITE

NOV 23	ACCADEMIA VOLLEY VS LIBERTAS SORRENTO	3 VS 1	C
	PALESTRA RAMPONE		
NOV 30	ACCADEMIA VOLLEY VS V.A. VOLLEY CICCIANO	3 VS 0	C
	PALESTRA RAMPONE		
DIC 07	CAROTENUTO SANT'AGNELLO VS ACCADEMIA VOLLEY	3 VS 2	C
	PALESTRA RAMPONE		
DIC 14	ACCADEMIA VOLLEY VS VP PONTECAGNANO		C
	PALESTRA RAMPONE		
DIC 21	PHOENIX CAIVANO NA VS ACCADEMIA VOLLEY		C
	PALESTRA DON MILANI		
GEN 11	ACCADEMIA VOLLEY VS CS S. LORENZO M.S.S.		C
	PALESTRA RAMPONE		
GEN 18	ELISA VOLLEY - POMIGLIANO VS ACCADEMIA VOLLEY		C
	PALA FALCONE		



CECERE

CONSTRUZIONI
MECCANICHE

www.ceceresrl.it

TIME TO SELL

No Vendite, No Party

23.10.2024

SIMPLY MARKETING

Tutto il MKTG che ti serve per espandere il tuo business

20.11.2024

CORSO COMUNICAZIONE EFFICACE

Come realizzare video, e tenere speech per riunioni attraenti e motivanti

05.12.2024

GESTIONE DEL TEMPO E DELLA PERFORMANCE

Ottimizza il tempo e raggiungi i tuoi obiettivi.

15.01.2025

LA GRANDE SFIDA 2025

VINCIAMOLA INSIEME

**BUSINESS
EVENT**

21.02.2025

COSTRUIRSI UN BUSINESS ONLINE CON AMAZON

Fai crescere il tuo business digitale

18.03.2025

LEADERSHIP E GESTIONE DELLA DELEGA

Come guidare e far crescere efficacemente un team

23.04.2025

YES I SOCIAL

Come far Esplodere il tuo Business con i Social Media

21.05.2025

LINGUAGGIO DEL CORPO

E' quello che non dici CHE CONTA

18.06.2025

PUBLIC SPEAKING

L'Arte di Comunicare in Pubblico

**Two
days**

15/16.07.2025

NEGOZIARE EFFICACEMENTE

Come Risolvere i Conflitti e Aumentare le Vendite

17.09.2025

SOLARIS
ITALIA

CORSI ECM
www.solarisitalia.it



Studio Tecnico MdM

Il tuo tecnico di fiducia a portata di click



**Italian
Medical
Research**



festa
S.p.A.

Trivellazioni Orizzontali Teleguidate - Directional Drilling HDD
Posa condotte con tecnologia No-Dig



Consulenza, formazione e ricerca in ambito sanitario Trasmettiamo ai professionisti sanitari un approccio, denominato **Patient and Family Centered Care (PFCC)**, che si concentri sul paziente e sul suo vissuto.

Italian Medical Research S.r.l. Viale degli Atlantici 65/A
82100 Benevento (BN)
www.ecmitalianmr.it Tel. 082423156



MARTEDÌ E GIOVEDÌ
dalle 19.30 alle 21.00

PRESSO LA **PALESTRA** dell'I.C. S. Angelo a Sasso
Via Pascoli, 2 - **BENEVENTO**

APPENA RISTRUTTURATA



Catch'n Serve
BALL

Play, catch, connect for equality in sports!

DAL 3 SETTEMBRE 2024 AL 26 GIUGNO 2025

Uno **sport di squadra** che unisce il gioco della **pallavolo** e della **palla rilanciata**, pensato per le **mamme** e per le **donne Over 30**. Un'attività che promuove il **benessere fisico** e la **socializzazione**, permettendo di divertirsi e di fare movimento in un ambiente accogliente e inclusivo.

Non è necessaria alcuna esperienza precedente, solo la voglia di mettersi in gioco!



PER SAPERNE DI PIÙ



PER INFO 338 741 0536
volley@accademiavolley.it

f @
WWW.ACCADEMIAVOLLEY.IT



26 Dicembre 2024

ore 12.00



II° Raduno Pallavolisti Beneventani
Arco di Traiano - Benevento

Dopo il successo dello scorso anno, torna anche per il **2024** il **Raduno dei Pallavolisti Beneventani**, giunto pertanto alla sua **Seconda Edizione** e che si rinnoverà ogni anno.

Un momento per ritrovarsi, ricordare, e celebrare insieme la passione che ci unisce: **la pallavolo.**

Giocatori e giocatrici di oggi e di ieri: siete tutti invitati a scrivere un'altra pagina di questa bellissima storia.

GIOVEDÌ 26 DICEMBRE - ORE 12
sotto l'iconico Arco di Traiano di Benevento, scatteremo una foto come simbolo di amicizia, sport e tradizione.

♥ Vi aspettiamo!



SEGNALETICA STRADALE

SEGNALETICA STRADALE A TORRECUSO (BN) - 380 6840581 - www.drsegnaletica.it



ACCADEMIA Volley

MINIVOLLEY EXPERIENCE



PALESTRA I.C. Sant'Angelo a Sasso

Via Pascoli, Benevento

SCUOLE ELEMENTARI 16:30/18:00

SCUOLE MEDIE 18:00/19:30

MARTEDÌ E VENERDÌ

CONTATTACI PER ULTERIORI INFORMAZIONI 391 355 6077 - info@accademiavolley.it

WWW.ACCADEMIAVOLLEY.IT



Settimane positive per il settore femminile che registra vittorie in tutte le categorie.

La squadra under 18, guidata da Angelo Coffi, ha disputato due partite, ottenendo due successi in trasferta: il primo con Sportland Montesarchio per 3-0 (11-25; 22-25; 20-25) ha chiuso il girone di andata a punteggio pieno, mentre successivamente la squadra ha superato la Pallavolo Telese 3-0 (21-25; 21-25; 16-25), inaugurando il girone di ritorno perfettamente e mantenendo il primato in classifica a punteggio pieno.

In Under 16, vittorie casalinghe per entrambe le squadre.

La squadra rossa di coach Cioffi ha superato la Sportland Montesarchio con un netto 3-0 (25-8; 25-15; 25-15), confermandosi prima in classifica ad una giornata dal termine del girone di andata. La squadra gialla, guidata invece da Antonio Libraro, ha ottenuto la sua prima vittoria superando la ASD Sportiamo per 3-1 (25-17; 21-25; 25-13; 26-24) conquistando i primi punti in campionato.

Indubbiamente soddisfatti gli allenatori delle rispettive squadre che puntano tuttavia alla crescita ulteriore delle loro atlete.



UNDER 16 - SQUADRA GIALLA



UNDER 16 - SQUADRA ROSSA



UNDER 18

**Passa ad
Orakom
Energia**

Bonus di 100 €
in bolletta su Luce e Gas



Orakom Energia scende in campo con te!

Grazie alla collaborazione con la tua società sportiva:

Ti regaliamo 100€ di Energia

se attivi con noi una fornitura Luce e Gas!

Per attivare l'offerta vai al link:

<https://energia.promo.orakom.it/>

 **ORAKOM**
Internet e cloud

**FIBRA
ULTRAVELOCE**
fino a 2,5 Gbit/s

ATTIVA OGGI
1 MESE GRATIS

**Ti regaliamo 1 mese Gratis di
Fibra Ultraveloce**

fino a 2,5 Gbit/s con Router INCLUSO!

Canone mensile in promo a 24,90€/mese
PER SEMPRE!

Non perdere questa occasione!

Compila il form al link:

<https://sport.promo.orakom.it/>

24,90
€/mese

ROUTER INCLUSO



SPORTNET

Via dei Mulini - 82100 Benevento

www.sportnetit.com

Prosegue la stagione delle squadre maschili della Volley S.Maria di Cost.li allenate da coach Antonio Libraro.

Continua a vincere l'Under 17 che allunga a 4 la striscia di vittorie consecutive. L'ultimo successo è il 3-1 (25-8, 25-22, 16-25, 25-20) in casa contro il Telese dello scorso 3 dicembre, nonostante una prestazione non del tutto brillante ma che ha comunque premitato la superiorità tecnica della squadra. Si pensa ora allo scontro diretto a Cusano del 15 Dicembre.

In Prima Divisione Maschile il derby "di famiglia" disputato il giorno 1 dicembre viene vinto dai giovani della Volley S.Maria di Cost.li per 3-1 (22-25, 25-17, 14-25, 23-25) che ottengono anche la seconda vittoria consecutiva nella successiva gara casalinga contro Grottaminarda, sempre per 3-1 (25-20, 25-19, 11-25, 25-19). La squadra di Coach Libraro si è dimostrata molto in crescita ed inizia ad ottenere risultati positivi anche contro squadre più esperte.



UNDER 17



PRIMA DIVISIONE

OFFICINE DELUCA

Specializzati nella manutenzione di veicoli industriali e nella produzione e manutenzione di cassoni fissi, coperture autocarri, carrozzeria industriale e revisioni autocarri.

www.officinedelUCA.it

Vuoi mettere al sicuro
i tuoi dati aziendali?

 **ORAKOM**
con te ovunque

Bolletta
luce alta?

 **ORAKOM**
con te ovunque

Attiva le offerte a prezzo fisso o con tariffe personalizzate

Le nostre tariffe sono semplici, chiare e trasparenti !

www.orakomenergia.it

RAM

CONSULTING

MiglioriAMO l'Impresa

Da oltre 10 anni affianchiamo
Imprenditori, Manager e Liberi Professionisti
con l'obiettivo di migliorare le performance individuali
ei risultati dell'azienda attraverso un sistema integrato
di gestione, organizzazione aziendale, coaching
e marketing strategico

www.ramitalia.it



SEGNALETICA STRADALE

**SOSTIENI
LA PRATICA
SPORTIVA DELLA
PALLAVOLO
TRA I GIOVANI**



DONA IL TUO 5X1000

ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

CODICE FISCALE: 01206260620

A.S.D. SANTA MARIA DI COSTANTINOPOLI

LO SAPEVI CHE...

Il 5x1000 è una quota di tasse a cui lo Stato rinuncia per devolverla a sostegno delle attività delle organizzazioni no-profit

COME FARE?

Compilando la dichiarazione dei redditi oppure il modello CUD, è possibile inserire nell'apposito campo relativo al 5x1000 il nostro codice fiscale

**Segui le dirette
delle partite in casa**



**con regia professionale, doppia
camera, replay e highlights**

**Regia di
Antonio Messina**



**fast-food
Senza Pretese**
since 1999

Via L. Vanvitelli 41/49 82100 Benevento
0824 313717



MULTIMEDIA ACCADEMIA



Resta sempre aggiornato su tutte le novità e gli eventi, risultati e le attività dell'accademia volley iscrivendoti alla newsletter web sulla homepage o sulla pagina dedicata del sito

www.accademiavolley.it

Interviste post partita ai protagonisti di tutte le partite del campionato di C/F



<http://www.facebook.com/accademiavolley/>



[accademiavolley](https://www.instagram.com/accademiavolley)



[Accademia Volley Benevento](https://www.youtube.com/accademia-volley-benevento)



VUOI RICEVERE GRATUITAMENTE IL RISULTATO DELLE PARTITE DELL'ACCADEMIA AL TERMINE DELLA PARTITA SU WhatsApp?

Aggiungi e salva nella tua rubrica del tuo smartphone il numero **349.6734396** (N.B. Se il numero non è salvato non riceverai alcun messaggio)

Invia al numero salvato un messaggio whatsapp con il testo WHATSAPP SI - NOME COGNOME

SEGUICI
SUI
SOCIAL

ACCADEMIA
News

**Stagione Agonistica 2024/2025 - Settimanale Gratuito a cura di "Ram Consulting":
Testata Giornalistica registrata presso il Tribunale di Benevento con Registro n.2/18 del 08/10/2018**

Direttore Responsabile: Dante Ruscello - danteruscello@ramitalia.it

Capo Redattore: Giovanni Accettola - giovanniaccettola@ramitalia.it

Redazione: info@ramitalia.it

ArtDirector: Mariasperanza Assini - mariasperanzaassini@ramitalia.it

Foto: Renato Melillo - renato.melillo@accademiavolley.it

Hanno collaborato: Giovanni Accettola (Prima Battuta)

Arretrati: www.accademiavolley.com/magazine.php



Volley Accademia
S.S.D.A.R.L.
Viale degli Atlantici 65/A - BN

Tel: 338.7410536
Fax: 06 23318693
Whatsapp: 349.6734396
info@accademiavolley.it
www.accademianews.info