

ACCADEMIA

www.accademianews.info

News



**ACCADEMIA
VOLLEY**



**CS S. LORENZO
MERCATO S.S. SA**



11 GENNAIO - 18:00

PALESTRA RAMPONE

ANNO 34/N.6 DEL 09/01/2025

Campionato Nazionale C 2024/2025



PRIMA BATTUTA

di Giovanni Accettola
INTERVISTA DOPPIA

«segue a pagina n.2 »



**CLASSIFICA RISULTATI
PROSSIMI TURNI**

«segue a pagina n.6»



SETTORE FEMMINILE

di Letizia Lauro
«segue a pagina n.12»



SETTORE MASCHILE

di Carmine Bibbò
«segue a pagina n.14»

10 DOMANDE PER L'INTERVISTA DOPPIA ALLE ATLETE DELL'ACCADEMIA VOLLEY

5 DOMANDE PER SABRINA RICCIARDI

1. La tua migliore stagione: Quest'anno stai vivendo un momento di forma eccezionale. Qual è il segreto di questa crescita e come stai affrontando questa nuova responsabilità in campo?

Nessuno segreto! Quest'anno siamo in serie c ed è sicuramente un campionato più facile rispetto a quello dell'anno scorso perciò sto trovando più spazio in campo.

2. L'amore per la pallavolo: Quando e come hai capito che la pallavolo sarebbe diventata una parte così importante della tua vita?

Non c'è stato un momento preciso.. allenamento dopo allenamento ho capito che la pallavolo sarebbe diventata una parte fondamentale della mia vita

3. Un momento speciale: C'è una partita o un episodio recente che senti abbia segnato il tuo percorso in questa stagione?

Probabilmente la partita contro il penisola persa 3-2. È stato un peccato perderla ma ho capito che con lavoro e impegno possiamo giocarcela con tutti.



Sabrina Ricciardi



Yumi

SOLARIS

ITALIA

CORSI ECM | www.solarisitalia.it

PRIMA BATTUTA

www.accademianews.info

DI GIOVANNI ACCETTOLA



4. **Curiosità fuori dal campo:** Quando non giochi, cosa ti piace fare per rilassarti o divertirti? Hai passioni o hobby che ti aiutano a staccare dalla routine sportiva?

Quando non sono in palestra mi tocca studiare. Nel tempo libero mi piace passare del tempo con i miei amici

5. **Obiettivi di squadra e personali:** Qual è il tuo obiettivo principale per questo campionato, sia come squadra che come giocatrice? Come immagini il finale di stagione ideale?

Come squadra puntiamo ai playoff, personalmente il mio obiettivo è ovviamente continuare a migliorare e dare il massimo.

5 DOMANDE PER YUMI

1. **Terzo anno in giallorosso:**

Cosa significa per te essere parte dell'Accademia Volley Benevento e come è cambiata la tua esperienza in questi anni?

Essere parte integrante di una società che ha quasi 40 anni di attività è una grande soddisfazione: la mia esperienza in questi anni è cambiata sempre di anno in anno visto che ogni campionato l'obiettivo è sempre stato diverso e la responsabilità e la fiducia che mi ha sempre mostrato la società mi onora e mi gratifica come atleta e come persona.



texi.it

DI GIOVANNI ACCETTOLA

www.accademianews.info

2. **L'attuale stagione:** Come valuti il percorso della squadra finora e quali sono gli obiettivi che senti più importanti per questo campionato?

Stiamo crescendo settimana dopo settimana, la squadra mostra grande coesione fra le più giovani e le più esperte, dando ogni giorno il meglio. L'obiettivo da raggiungere, ad oggi, penso che sia la crescita delle atlete più giovani ma anche raggiungere il playoff, un risultato che potrebbe essere alla nostra portata considerando che abbiamo nel roster atlete che per anni hanno fatto la serie B e quindi abbiamo tutti i presupposti per centrarlo.

3. **Adattamento e crescita personale:**

Quali sono stati i maggiori cambiamenti, personali o tecnici, che hai vissuto da quando sei arrivata in Italia e hai iniziato a giocare con l'Accademia?

Il mio percorso qui in Italia è stato caratterizzato da cambiamenti graduali: per me non è stato facile adattarmi subito, visto che noi latinoamericani siamo caratterialmente molto diversi dal popolo europeo. A questo poi si aggiunge la difficoltà che il sistema di gioco è molto diverso, a Cuba giocavo per lo più da centrale e all'epoca noi giocavamo con un sistema 4-2 quindi noi centrali giocavamo in ricezione e attaccavamo anche da seconda linea quindi avevamo un carico importanti di palloni da schiacciare. Arrivata qui sono passata al sistema 5-1 dove i centrali svolgono un compito un po' diverso da quello a cui ero abituata. Per questo dissi...



Morrone

Via Francesco Marchesiello, 132 - 81100 Caserta (CE)
Te. 0823 343806 - www.centromorrone.it

PRIMA BATTUTA

www.accademianews.info

DI GIOVANNI ACCETTOLA



mio allenatore a Mantova (Mauro Massaci) che avrei voluto provare il ruolo di schiacciatrice e da quel momento ho iniziato un'altra pallavolo. Nell'Accademia ho giocato il mio primo campionato in serie B e sicuramente per me si è trattato di un ulteriore step di crescita perché non si smette mai d'imparare .

4. Segreto personale: Come ti prepari mentalmente e fisicamente alle partite più impegnative?

Tutt'ora, prima di una gara importante, io la sera prima vado a dormire molto presto. Pranzo in modo leggero, quasi sempre riso col tonno o pasta, una banana come spuntino e poi mi chiudo in camera dove mi isolo da tutto il resto per cercare la concentrazione e analizzare i compiti tattici e tecnici da fare .

5. Il legame con le compagne e la città: Quanto sono importanti per te il rapporto con la squadra e il legame che hai sviluppato con Benevento e i suoi tifosi?

La squadra è diventata parte integrante della mia vita, ormai una seconda famiglia, la città di Benevento mi ha accolta come se fossi nata qui ed avessi vissuto sempre in questo luogo ricco di storia e passione per lo sport.

CLASSIFICA - RISULTATI - PROSSIMI TURNI

CLASSIFICA

1	CAROTENUTO SANT'AGNELLO NA		21
2	VOLLEY VOLLA NA		17
3	PHOENIX CAIVANO NA		16
4	FIAMMA TORRE T. ANNUNZIATA NA		16
5	ACCADEMIA VOLLEY		15
6	CS S. LORENZO MERCATO S.S. SA		12
7	VP PONTECAGNANO SA		11
8	CS PASTENA SA		10
9	ELISA VOLLEY POMIGLIANO NA		10
10	V.A. VOLLEY CICCIANO NA		7
11	LIBERTAS SORRENTO NA		0

PROSSIME PARTITE

NOV 23	ACCADEMIA VOLLEY VS LIBERTAS SORRENTO	3	1	C
NOV 30	ACCADEMIA VOLLEY VS V.A. VOLLEY CICCIANO	3	0	C
DIC 07	CAROTENUTO SANT'AGNELLO VS ACCADEMIA VOLLEY	3	2	C
DIC 14	ACCADEMIA VOLLEY VS VP PONTECAGNANO	3	2	C
DIC 21	PHOENIX CAIVANO NA VS ACCADEMIA VOLLEY	1	3	C
GEN 11	ACCADEMIA VOLLEY VS CS S. LORENZO M.S.S.			C
GEN 18	ELISA VOLLEY - POMIGLIANO VS ACCADEMIA VOLLEY			C



CECERE

CONSTRUZIONI
MECCANICHE

www.ceceresrl.it

TIME TO SELL

No Vendite, No Party

23.10.2024

SIMPLY MARKETING

Tutto il MKTG che ti serve per espandere il tuo business

20.11.2024

CORSO COMUNICAZIONE EFFICACE

Come realizzare video, e tenere speech per riunioni attraenti e motivanti

05.12.2024

GESTIONE DEL TEMPO E DELLA PERFORMANCE

Ottimizza il tempo e raggiungi i tuoi obiettivi.

15.01.2025

LA GRANDE SFIDA 2025

VINCIAMOLA INSIEME

**BUSINESS
EVENT**

21.02.2025

COSTRUIRSI UN BUSINESS ONLINE CON AMAZON

Fai crescere il tuo business digitale

18.03.2025

LEADERSHIP E GESTIONE DELLA DELEGA

Come guidare e far crescere efficacemente un team

23.04.2025

YES I SOCIAL

Come far Esplodere il tuo Business con i Social Media

21.05.2025

LINGUAGGIO DEL CORPO

E' quello che non dici CHE CONTA

18.06.2025

PUBLIC SPEAKING

L'Arte di Comunicare in Pubblico

**Two
days**

15/16.07.2025

NEGOZIARE EFFICACEMENTE

Come Risolvere i Conflitti e Aumentare le Vendite

17.09.2025

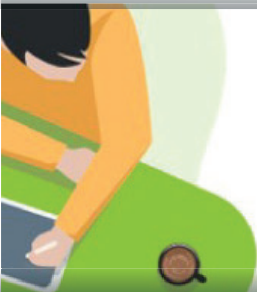
SOLARIS
ITALIA

CORSI ECM
www.solarisitalia.it



Studio Tecnico MdM

Il tuo tecnico di fiducia a portata di click



**Italian
Medical
Research**



festa
S.p.A.

Trivellazioni Orizzontali Teleguidate - Directional Drilling HDD
Posa condotte con tecnologia No-Dig



Consulenza, formazione e ricerca in ambito sanitario Trasmettiamo ai professionisti sanitari un approccio, denominato **Patient and Family Centered Care (PFCC), che si concentri sul paziente e sul suo vissuto.**

Italian Medical Research S.r.l. Viale degli Atlantici 65/A
82100 Benevento (BN)
www.ecmitalianmr.it Tel. 082423156



MARTEDÌ E GIOVEDÌ
dalle 19.30 alle 21.00

PRESSO LA **PALESTRA** dell'I.C. S. Angelo a Sasso
Via Pascoli, 2 - **BENEVENTO**

APPENA RISTRUTTURATA



Catch'n Serve
BALL

Play, catch, connect for equality in sports!

DAL 3 SETTEMBRE 2024 AL 26 GIUGNO 2025

Uno **sport di squadra** che unisce il gioco della **pallavolo** e della **palla rilanciata**, pensato per le **mamme** e per le **donne Over 30**. Un'attività che promuove il **benessere fisico** e la **socializzazione**, permettendo di divertirsi e di fare movimento in un ambiente accogliente e inclusivo.

Non è necessaria alcuna esperienza precedente, solo la voglia di mettersi in gioco!



PER SAPERNE DI PIÙ



PER INFO 338 741 0536
volley@accademiavolley.it

  WWW.ACCADEMIAVOLLEY.IT





Nelle scorse settimane l'Accademia Volley è stata presente alla Cerimonia di inaugurazione della Nuova Palestra San Modesto 2, in Via Palermo a Benevento.

Alla presenza del Sindaco di Benevento Clemente Mastella e di altre autorità locali, è stata inaugurata questa nuova struttura sportiva che sarà, tra l'altro, anche sede di molte attività dell'Accademia Volley.



SEGNALETICA STRADALE

SEGNALETICA STRADALE A TORRECUSO (BN) - 380 6840581 - www.drsegnaletica.it



ACCADEMIA Volley

MINIVOLLEY EXPERIENCE



PALESTRA I.C. Sant'Angelo a Sasso

Via Pascoli, Benevento

SCUOLE ELEMENTARI **16:30/18:00**

SCUOLE MEDIE **18:00/19:30**

MARTEDÌ E VENERDÌ

CONTATTACI PER ULTERIORI INFORMAZIONI 391 355 6077 - info@accademiavolley.it

WWW.ACCADEMIAVOLLEY.IT



Fine 2024 positivo nel settore femminile, dove continuano ad accumularsi vittorie per tutte le squadre Accademia.

La Fase 1 del campionato Under 18 si è chiusa con due successi. Le atlete di Angelo Cioffi, infatti, hanno superato la squadra della Volare Pesco Sannita per 3-0 (25-9; 25-8; 25-19) e con lo stesso punteggio anche la Sportland Montesarchio (25-16; 25-9; 25-22). La squadra ha conquistato il primo posto a punteggio pieno, passando alla fase successiva, dove è stata inserita nel girone con le squadre di Green Volley Club e SGA Pallavolo Ariano ASD: primo match il 29 gennaio in trasferta ad Atripalda.

Doppietta di vittorie anche per la squadra rossa under 16, guidata da coach Cioffi, che supera in trasferta la squadra di ASD Farnetum con un netto 3-0 (6-25; 4-25; 7-25) e anche la Volley 1997 (17-25; 11-25; 13-25) mantenendo il primato in classifica.

Vittoriosa anche la formazione Under che ottiene sei punti superando in trasferta la squadra dell'Olimpia Volley per 3-0 (24-26; 14-25; 20-25) e la squadra della Volare Valle Vitulane in casa con un netto 3-0 (25-11; 25-9; 25-7). Anche le ragazze di coach Cioffi si portano, così, al primo posto in classifica.

Continuiamo con questa grinta!!!



**Passa ad
Orakom
Energia**

Bonus di 100 €
in bolletta su Luce e Gas



Orakom Energia scende in campo con te!

Grazie alla collaborazione con la tua società sportiva:

Ti regaliamo 100€ di Energia

se attivi con noi una fornitura Luce e Gas!

Per attivare l'offerta vai al link:

<https://energia.promo.orakom.it/>

 **ORAKOM**
Internet e cloud

**FIBRA
ULTRAVELOCE**
fino a 2,5 Gbit/s

ATTIVA OGGI
1 MESE GRATIS

**Ti regaliamo 1 mese Gratis di
Fibra Ultraveloce**

fino a 2,5 Gbit/s con Router INCLUSO!

Canone mensile in promo a 24,90€/mese
PER SEMPRE!

Non perdere questa occasione!

Compila il form al link:

<https://sport.promo.orakom.it/>

24,90
€/mese

ROUTER INCLUSO



SPORTNET

Via dei Mulini - 82100 Benevento

www.sportnetit.com

Prosegue la stagione delle squadre maschili della volley s.maria di cost.li allenate da coach Antonio Libraro.

L'Under 15 subisce altre 2 sconfitte contro Cusano in trasferta per 3-0 (25-15, 25-17, 25-10) e contro Molinara in casa per 3-1 (25-19, 23-25, 19-25, 12-25) dimostrando, soprattutto nell'ultima gara, il grande percorso di crescita che sta avendo, arrivando anche a vincere il primo set della stagione.

L'Under 17 conclude la Prima Fase della stagione con una sconfitta e una vittoria. A Cerreto nello scontro diretto con il Cusano arriva la vittoria dei padroni di casa per 3-1 (20-25, 25-15, 25-21, 25-23): i ragazzi hanno fatto quel che potevano per tappare i buchi dovuti alle numerose assenze di una squadra che ha già i giocatori contati; nonostante ciò si è giocato alla pari con l'avversario. All'ultima giornata invece arriva una secca vittoria per 3-0 (25-9, 25-16, 25-18) in casa contro Paduli con la partecipazione dell'Under 15 che ha giocato parte del secondo e tutto il terzo set.

In Under 19 i ragazzi si confermano i secondi della classe grande ad una prepotente vittoria per 3-1 (19-25, 25-20, 24-26, 14-25) sul campo difficile di Molinara in una gara molto accesa in cui la squadra fa vedere tutta la propria superiorità nel set finale. Si conclude il girone d'andata con la vittoria in casa contro Guancia Volley (Atripalda) per 3-0 (25-13, 25-11, 25-17). Partita agevole per i ragazzi di mister Libraro che nell'ultimo set lascia spazio a tutta la rosa.

In Prima Divisione la S.M. Costantinopoli è ancora alla ricerca della prima vittoria in campionato dopo altre 3 sconfitte consecutive: in casa contro Soul Volley (Avellino) per 3-0 (16-25, 22-25, 20-25), in trasferta contro il Cusano per 3-0 (25-10, 25-18, 25-22) e in trasferta a Mercogliano sempre

per 3-0 (25-13, 25-17, 26-24). In queste partite la squadra si sta confermando comunque in crescita con l'obiettivo di alzare l'asticella nel girone di ritorno. La Volley S.Maria di Cost.li invece ottiene prima il terzo successo di fila a San Bartolomeo in Galdo per 3-0 (16-25, 26-28, 18-25) e poi una brutta sconfitta in casa contro l'Interserinese per 3-0 (16-25, 13-25, 15-25) dando quindi un brusco stop al proprio percorso.



OFFICINE DELUCA

Specializzati nella manutenzione di veicoli industriali e nella produzione e manutenzione di cassoni fissi, coperture autocarri, carrozzeria industriale e revisioni autocarri.

www.officinedelUCA.it

Vuoi mettere al sicuro
i tuoi dati aziendali?

 **ORAKOM**
con te ovunque

Bolletta
luce alta?

 **ORAKOM**
con te ovunque

Attiva le offerte a prezzo fisso o con tariffe personalizzate

Le nostre tariffe sono semplici, chiare e trasparenti !

www.orakomenergia.it

RAM

CONSULTING

MiglioriAMO l'Impresa

Da oltre 10 anni affianchiamo
Imprenditori, Manager e Liberi Professionisti
con l'obiettivo di migliorare le performance individuali
ei risultati dell'azienda attraverso un sistema integrato
di gestione, organizzazione aziendale, coaching
e marketing strategico

www.ramitalia.it



SEGNALETICA STRADALE



ACCADEMIA

OSPITE AL VIGORITO

Volley



YOLO+

STRATEGY - IDEAS - ACTION

**SOSTIENI
LA PRATICA
SPORTIVA DELLA
PALLAVOLO
TRA I GIOVANI**



DONA IL TUO 5X1000

ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

CODICE FISCALE: 01206260620

A.S.D. SANTA MARIA DI COSTANTINOPOLI

LO SAPEVI CHE...

Il 5x1000 è una quota di tasse a cui lo Stato rinuncia per devolverla a sostegno delle attività delle organizzazioni no-profit

COME FARE?

Compilando la dichiarazione dei redditi oppure il modello CUD, è possibile inserire nell'apposito campo relativo al 5x1000 il nostro codice fiscale

**Segui le dirette
delle partite in casa**



**con regia professionale, doppia
camera, replay e highlights**

**Regia di
Antonio Messina**



fast-food
Senza Pretese
since 1999

Via L. Vanvitelli 41/49 82100 Benevento
0824 313717



MULTIMEDIA ACCADEMIA



Resta sempre aggiornato su tutte le novità e gli eventi, risultati e le attività dell'accademia volley iscrivendoti alla newsletter web sulla homepage o sulla pagina dedicata del sito

www.accademiavolley.it

Interviste post partita ai protagonisti di tutte le partite del campionato di C/F



<http://www.facebook.com/accademiavolley/>



[accademiavolley](https://www.instagram.com/accademiavolley)



[Accademia Volley Benevento](https://www.youtube.com/channel/UC...)



VUOI RICEVERE GRATUITAMENTE IL RISULTATO DELLE PARTITE DELL'ACCADEMIA AL TERMINE DELLA PARTITA SU WhatsApp?

Aggiungi e salva nella tua rubrica del tuo smartphone il numero **349.6734396** (N.B. Se il numero non è salvato non riceverai alcun messaggio)

Invia al numero salvato un messaggio whatsapp con il testo WHATSAPP SI - NOME COGNOME

SEGUICI
SUI
SOCIAL

ACCADEMIA
News

**Stagione Agonistica 2024/2025 - Settimanale Gratuito a cura di "Ram Consulting":
Testata Giornalistica registrata presso il Tribunale di Benevento con Registro n.2/18 del 08/10/2018**

Direttore Responsabile: Dante Ruscello - danteruscello@ramitalia.it

Capo Redattore: Giovanni Accettola - giovanniaccettola@ramitalia.it

Redazione: info@ramitalia.it

ArtDirector: Mariasperanza Assini - mariasperanzaassini@ramitalia.it

Foto: Renato Melillo - renato.melillo@accademiavolley.it

Hanno collaborato: Giovanni Accettola (Prima Battuta)

Arretrati: www.accademiavolley.com/magazine.php



Volley Accademia
S.S.D.A.R.L.
Viale degli Atlantici 65/A - BN

Tel: 338.7410536
Fax: 06 23318693
Whatsapp: 349.6734396
info@accademiavolley.it
www.accademianews.info